



CORDEL
ENCASTELADO

#17
MMXX

OUTUBRO

ROSA

Samuel de Monteiro

Cárlisson Galdino

Gorete Amorim

Ronaldo Oliveira

Luciene Torres de Albuquerque

TÍTULO Cordel Encastelado #17 - Outubro Rosa
TIPO DE CORDEL Coletânea de Cordéis
TEMA Prevenção ao câncer de mama
EDIÇÃO ATUAL 1ª (2020)
1ª PUBLICAÇÃO 2020
AUTORIA Samuel de Monteiro
Cárlisson Galdino
Gorete Amorim
Ronaldo Oliveira
Luciene Torres de Albuquerque
ESTRUTURA 12 setilhas (7)
6 décimas (10)
15 setilhas (7)
9 sextilhas (6)
10 sextilhas (6)
ESTRUTURA DE XaxAxA
RIMAS ABBAACCDDC
MÉTRICA Redondilhas maiores (7)
Variável (?)

Este cordel é uma publicação de cordelistas agrupados sob o projeto Cordel Encastelado, criado durante a quarentena que foi formada em resposta ao novo Corona Vírus (COVID-19). Esperamos que você goste deste trabalho.



*Esta obra está licenciado com uma Licença Creative Commons
Atribuição-NãoComercial-CompartilhaIgual 4.0 Internacional.*
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



Que tal Falarmos de Vida?

Samuel de Monteiro

Monteiro - PB

*O poeta, cordelista e produtor cultural **SAMUEL DE MONTEIRO**, nasceu em 16 maio de 1970, na cidade de Monteiro (PB) e escreve desde os 13 anos. Filho do poeta e repentista **Asa Branca do Ceará**, herdou do pai, o gosto pela poesia. Ente cordéis e poemas tem mais de 300 trabalhos escritos e embora viva numa metrópole (Campinas, interior de São Paulo) suas fontes de inspiração são a simplicidade do matuto e as coisas do sertão. Atualmente é responsável por vários projetos ligados à cultura primitiva nordestina e pelo movimento **“Sarau de Boteco”**, que acontece nos bares campineiros, com o objetivo de dar vez e voz aos poetas anônimos da cidade e da região.*

Se o mês de outubro é Rosa
Não tem batalha perdida
Não tem doença sem cura
Nem família dividida
Você é forte, acredite!
Por isso faço um convite
Que tal falarmos de vida?

Em todo mês de outubro
Pinta-se o mundo de rosa
A saúde da mulher
Ganha posição honrosa
É papel da poesia
Falar de amor e alegria
Seja em verso ou seja em prosa

Avanço da medicina
Nos ajuda, com certeza
Tratamento mais modernos
Feitos com muita proeza
Um atendimento humano
Faz parte deste bom plano
Trazendo delicadeza

A mulher sempre potente
Na sua luta diária
Mostrando todo o valor
Fazendo-se necessária
Precisa ser cuidadosa
A doença silenciosa
Chega de forma arbitrária

A pressão sobre os seus ombros
O tal padrão de beleza
A rotina é estressante
O que aumenta a incerteza
É preciso neste dia
Mudar esta sintonia
Com amor e sutileza

Quando se fala de câncer
De uma forma racional
Entendemos que o cuidado
É um caminho natural
Pra vencer o sofrimento
Com amor e acolhimento
Mais apoio emocional

Aquele que ama e cuida
Companheiro de jornada
Não deixa a mulher sozinha
Nesta dura caminhada
Deixa de lado a cobrança
Transmite mais confiança
À sua mulher amada

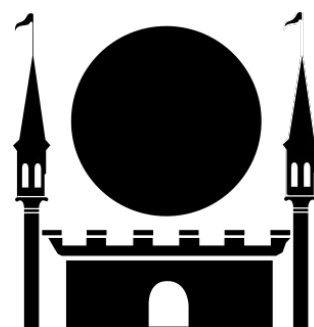
Quem caminha lado a lado
Apoia a todo momento
Companheiro ou companheira
Pratique o acolhimento
Pois o seu potente abraço
Fortalece cada laço
Ameniza o sentimento

Mulher querida e guerreira
Cuide de si, com carinho
Fique atenta ao seu corpo
Percorra um bom caminho
Procure uma especialista
Seja firme e otimista
Se proteja no seu ninho

Uma ação que muito ajuda?
Descobrir precocemente
Pois com mais informação
Entendendo o que se sente
A mulher recebe apoio
Separa o trigo do joio
Pra ser feliz novamente!

Converse mais, compartilhe
Não guarde tanto segredo
Pois quando a gente divide
Buscando apoio mais cedo
Torna melhor o momento
Dividindo o sofrimento
Nós vencemos qualquer medo.

Então está combinado,
Você é muito querida!
Estamos sempre contigo
Fique firme e decidida
Nestes versos de poesia
Pergunto com alegria
Que tal falarmos de vida?





Perguntei ao Pato sobre o Outubro Rosa

Carlisson Galdino

Arapiraca – AL

Membro da Academia Arapiraquense de Letras e Artes (ACALA) desde 2006. Iniciou na Literatura com o livro de poesias Chuva Estelar, em 1999. Escreve cordéis desde 2005, com mais de 90 títulos, incluindo inovações no gênero, como o cordel interativo. Também tem contos e seis novelas de aventura: Jasmim, Escarlata (trilogia), Warning Zone e Sina. Autor de sistemas e ambientações para RPG, publicados no XR Zine.

<http://www.carlissongaldino.com.br/>

Realizei uma busca
Pra começar essa prosa
Sobre o tal Outubro Rosa
Não quero fala que ofusca
Nem prolixa nem brusca
Para esse cordel compor
Fui no Duck Duck Go
Para perguntar ao pato
O que era isso de fato
Eis o que ele retornou

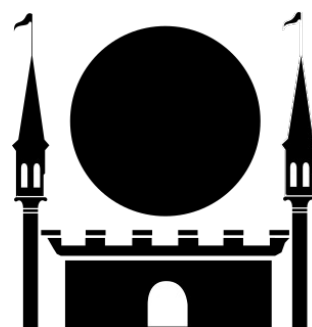
Wikipédia diz então
Que é campanha, na verdade
Pra alertar a sociedade
Pra conscientização
Pra fazer a prevenção
Contra o câncer de mama
Com o tempo esse programa
Passou a ir mais além
Colo de útero também
Pode ter essa desgrama

Por tudo que está falado
Com saúde não se brinca
Foi a página do INCA
O primeiro resultado
Sobre esse assunto buscado
Sendo que essa sigla alude
Ao Ministério da Saúde
É o Instituto Nacional
De Câncer, que é um grande mal
Quem despreza isso se ilude

Um tanto considerável
De página trata disso
Não dá pra ficar omissos
Tem o "Minuto Saudável"
BBC, Terra, é louvável
A mensagem incisiva
Querendo que você viva
Com diversas abordagens
Tem até o "Belas Mensagens"
Com umas frases criativas

Pra não se perder no trilho
Algo de tanta importância
A propaganda não cansa
De usar de trocadilho
Fazendo frases com brilho
"Um toque salva sua vida"
Ame-se sem ter medida
"Câncer de mama é problema
Vamos tocar nesse tema"
E outras frases parecidas

Resumindo esse cordel
Pra chegar no finalmente
Numa busca, de repente
Achei textos a granel
Não vá antes da hora pro céu
Por essa doença infame
Faça sempre o autoexame
Se alguma dúvida havia
Faça uma monografia
Mais que a qualquer um, se ame





Outubro Rosa

Gorete Amorim

Arapiraca - AL

É da natureza humana
Querer a vida prolongar
Não deixar que a doença
Venha se instalar
Tirando sua alegria
Toda a sua energia
E a beleza do olhar.

Cuidar da cabeça aos pés
Não para o outro satisfazer
Mas por saber que saúde
É a condição do bem viver
Para isso é preciso
Conhecer todo seu corpo
Cuidar com gosto e prazer.

Não sendo isso possível
De naturalmente ocorrer
Onde o lucro predomina
Em detrimento do bem viver
A ação imediata
É não abrir mão de nada
Que nos venha socorrer.

Não faço apologias
A campanhas de curto tempo
Pra tratar da vida humana
Não tem mesmo cabimento
Tapar o sol com a peneira
É ilusão passageira
Não cura o ferimento.

Entretanto não omito-me
A também reconhecer
Que frente ao Estado mínimo
Não dá pra adormecer
Um processo educativo
Necessário e urgente
A campanha pode promover.

A Campanha Outubro Rosa
Vem o mote anunciar
“Quanto antes melhor”
Para um câncer curar
Sempre fazer autoexame
Não dormir um só instante
Se algo estranho encontrar.

Sim, o maior desafio
É fazer a prevenção
Para isso a mastologia
Chama a nossa atenção
Fazer exercícios físicos
Combater a obesidade
Pode ser a solução.

Ainda dá outras dicas
Para a saúde manter
Escolher bem alimentos
E do estresse correr
Para proteger a mama
Dessa doença maligna
Se não mata faz sofrer.

A luta contra o câncer
Deve ser de cada dia
Mas a Campanha ajuda
A acordar quem dormia
Não podemos permitir
Que se alastre pelo mundo
Esse tipo de neoplasia.

De 100% de mortes
Causadas por algum câncer
15% é de mama
Vamos juntos isso vencer
Mulheres e homens juntos
Engajados numa luta
Que deve ser pra valer.

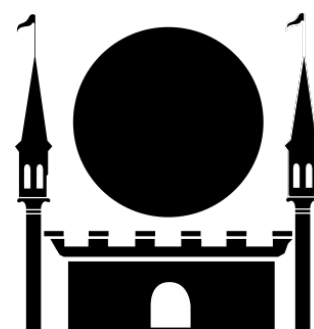
Em 2020 no Brasil
A previsão é alarmante
Pula de 13 pra 29%
O diagnóstico é desconcertante
Mais de 60 mil casos novos
Primeiro lugar no ranking
É de fato apavorante.

Vamos agir hoje mesmo
Se toque, não tenha medo
O corpo é seu não esqueça
Chega de pudor e preconceito
Encare o bicho de frente
Mantenha a cabeça erguida
E estufe bem o peito.

A mama que alimenta
Que é fonte de prazer
Que tanto nos embeleza
Deve a saúde manter
Não é morada de câncer
No peito se guarda amigo
Metáfora do bem querer.

De outubro a outubro
Vamos travar essa luta
Não temos receita pronta
Mas a informação ajuda
Sair da ignorância
Permanecer em vigilância
É coisa de gente peituda.

Juntando azul com rosa
Formamos uma ciranda
Envolveremos o planeta
Numa dança que comanda
Ninguém solta a mão de ninguém
É nosso grito de guerra
Contra o câncer de mama.





A Revolta da Célula

Ronaldo Oliveira

Arapiraca - AL

A célula enlouquecida
Para não ser atacada
Começou se multiplicar
Numa rapidez danada
Querendo se defender
Pois se achava ameaçada

Esta multiplicação
Fez um estrago geral
Fazendo surgir tumores
E assim crescendo o mal
Começou em um só canto
Depois se tornou letal

Mas existe solução
Para o câncer prevenir
Ter bastante atenção
É preciso advertir
Cuidar da alimentação
E o corpo sempre sentir

Diminuir o stress
Assim procurar viver
Com menos ansiedade
Será melhor pra você
Viva sempre no presente
E assim irás crescer

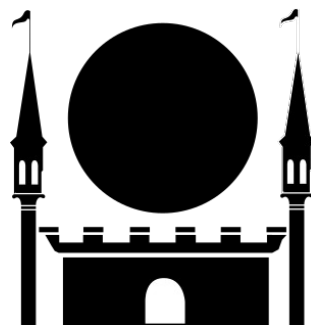
Não coma muita gordura
Evite o enlatado
Diminua a bebida
Não viva assim enganado
Pois o seu corpo padece
Vai ficar adoentado

Seja sempre decidido
Tenha sua definição
Não viva alienado
Tenha fé no coração
Seja sempre da sua alma
O dono, o capitão

Tenha o auto controle
E pense na prevenção
Não só no outubro rosa
Tenha esta opinião
Você é filho de Deus
Merece toda atenção

Faça sempre o auto exame
E se o câncer atacar
Procure precocemente
Uma maneira de tratar
Porque se for no começo
Você pode se curar

Acalme as suas células
E seja sempre você
Não abandone seu corpo
Pra ele não perecer
Viva com toda atenção
Faça a vida florescer.





Outubro Rosa

Luciene Torres de Albuquerque

Igaci - AL

Natural de Igaci, Alagoas com graduação em Letras e Pedagogia, com Especialização em Psicopedagogia e Psicanálise aplicada à Educação e Saúde, Mestre em Ciências da Educação, Professora de Língua Portuguesa é Contadora de histórias e Cordelista. É membro da Academia Alagoana de Literatura de Cordel, ocupa a cadeira Nº 19, que tem como patrono Exedito Sebastião da Silva´.

Realiza Oficinas de Literatura de Cordel, Oficinas de Contação de Histórias e Formação de Professores.

O câncer é uma doença
Constantemente a matar
Por isso minhas amigas
Precisamos nos cuidar
Fazendo a prevenção
Não vamos facilitar.

Existem muitos exames
Como a mamografia
Para a mulher madura
E a ultrassonografia
Para a mulher mais jovem
Viverem em harmonia.

O câncer de mama mata
O de útero também
Mas se descoberto cedo
Tudo irá terminar bem
Pois a nossa medicina
Tem poder de ir além.

Foi para isso que Deus
Deixou médico na terra
Para cuidar do seu povo
Sem doença e se guerra
Se a gente se prevenir
A doença se encerra.

Este é o mês do combate
Estamos no outubro rosa
Vamos cuidar da saúde
Pra uma vida prazerosa.
Para a glória da família
Ser mulher vitoriosa.

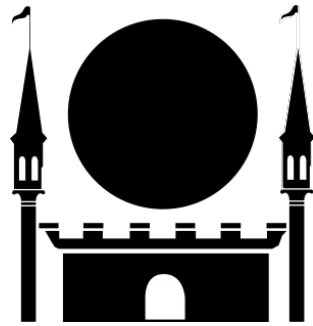
E por falar em mulher
Eu vou agora dizer
Que o tal câncer de mama
Também pode aparecer
No homem ou no rapaz
Precisam se precaver.

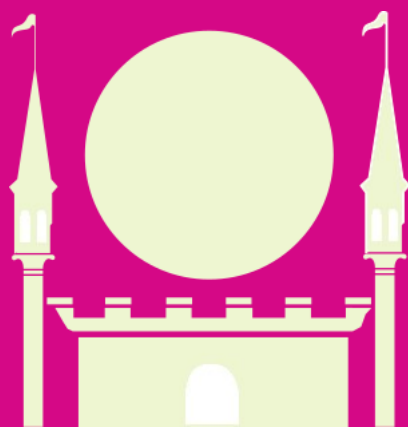
Prevenir é o caminho
Para o mal se evitar
Observe o seu corpo
Sua mama a apalpar
Se sentir um carocinho
Ajuda vai procurar.

Vai no posto de saúde
Procura a enfermeira
Médico ou auxiliar
Mas vai logo, na carreira
Não esconde a doença
Não faça esta besteira.

O cancer de mama mata
Precisamos nos cuidar
Fazendo mamografia
Para assim detectar
Um cistozinho qualquer
Rapidamente tratar.

Outubro será o mês
De conscientização
Mas cada dia precisa
Que tenhamos atenção
Pois se descoberto cedo
Chances de cura virão.

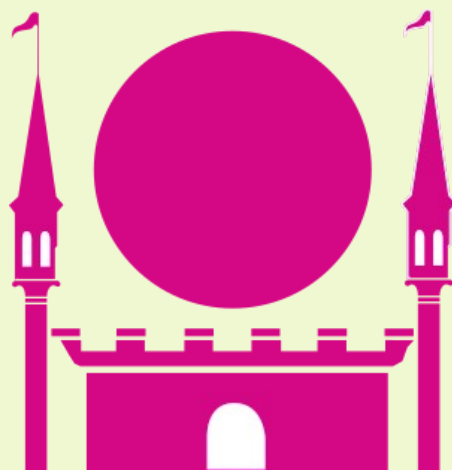




Publicações

1. Tempos de Quarentena
2. No Reino dos Brinquedos
3. Isso eu gosto e recomendo
Para o seu cinema em casa
4. Quem lê toma consciência
De um mundo libertador
5. São João, festa do povo
É cultura popular
6. Namoro à Distância
7. Qualquer tema pode ter
A marca do trovador
8. O Nosso Cordel da Paz
9. A verdadeira amizade
Nem a distância separa
10. Amor de avós é riqueza
Que se traz no coração
11. Paulo e a Esfinge

12. No cordel que escrevemos
Machismo nunca tem rima
13. Viagens que Marcam
14. Sobre os palcos dessa vida
Quero ser protagonista
15. Setembro Amarelo
16. A chama que queima as matas
Atinge o meu coração



Cordel Encastelado é uma iniciativa de cordelistas de vários lugares do país para escreverem cordel coletivamente durante o período de quarentena, devido à pandemia de COVID-19.

Você pode obter este e outros cordéis no endereço:

<http://livros.cordeis.com/>

E no canal de Telegram e-Cordel:

<https://t.me/ecordel>

O padrão de cores utilizado foi pego em <https://botsin.space/@accessibleColors>

Se você é cordelista e quer participar do projeto, mande e-mail para cg@cordeis.com